Подписано цифровой подписью:

 Пылёва И.П.

2021-01-30 19:15:42

Учебный план.

При расчете времени реализации основной части основной образовательной программы дошкольного образования по основным образовательным областям учитывается период бодрствования ребенка. Расчет сделан на основании суммирования времени, затраченного на совместную деятельность взрослого и ребенка (взаимодействие детей с педагогом в разных видах деятельности и культурных практик) и самостоятельную деятельность детей, осуществляемую в течение всего дня в ходе режимных моментов.

Общий объем обязательной части Программы рассчитывается в соответствии с возрастом воспитанников от 1,5 до 7-ти лет, пятью образовательными областями: коммуникативно-личностное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие; приоритетным направление – физическое развитие и включает время, отведенное на:

* образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);
* образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
* самостоятельную деятельность детей;
* взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Объём обязательной (инвариантной) части программы составляет не менее 60% времени, необходимого для реализации Программы ДОО, а части, формируемой (вариативной) участниками образовательных отношений – не более 40% общего объёма Программы ДОО (ФГОС).

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно - эпидемиологическим правилам и нормативам **СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"**, утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г.

№ 26 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 мая 2013 г., регистрационный № 28564).

Для детей в возрасте от 1,6 до 3 лет организованная образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 10 минут в первую и вторую половину дня.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

в младшей группе (дети четвертого года жизни) -2 часа 45 мин., в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа,

в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут,

в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности

для детей 3 - го года жизни – не более 10 минут для детей 4-го года жизни - не более 15 минут; для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

*Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня*

в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1, 5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут

Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Организованная образовательная деятельность физкультурно- оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность.

Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

В соответствии с Законом «Об образовании» для воспитанников ДОУ предлагаются дополнительные образовательные услуги, которые организуются в вечернее время 2-3 раза в неделю продолжительностью 25- 30 минут (старший возраст), 10 – 20 минут младший и средний дошкольный возраст.

|  |
| --- |
| *Продолжительность режимных моментов по группам общеразвивающей направленности:* |
| от 1,6 до 3-х лет | от 3-х до 4- х лет | от 4-х до5-ти лет | от 5-ти до6-ти лет | от 6-ти до7-ми лет |
| *Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки* (включая реализацию дополнительных образовательных программ для детей дошкольного возраста)*:* |
| 1ч.30мин. | 2ч.45мин. | 4ч. | 6ч.15мин. | 8ч.30мин. |
| *Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:* |
| Не более 10 минут | 15 мин. | 20 мин. | 25 мин. | 30 мин. |
| *Длительность непосредственно образовательной деятельности по физическому развитию:* |
| 10-15мин | 15мин. | 20мин. | 25мин. | 30мин. |
| *Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:* |
| Допускается | Не более | Не более | Не более | Не более |
| осуществлять | 30мин. | 40мин. | 45 мин. | 1ч30мин. |
| образовательную |  |  |  |  |
| деятельность в 1 и 2 |  |  |  |  |
| половине дня (по 8-10 |  |  |  |  |
| мин) |  |  |  |  |
| *Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности:*не менее 10 мин. |
| *Непосредственно образовательная деятельность во второй половине дня:* |
| Допускается | - | - | Может осуществляться |
| осуществлять |  |  | во 2-й половине дня |
| образовательную |  |  | после дневного дня, но |
| деятельность в 1 и 2 |  |  | не чаще 2-3 раз в |
| половине дня (по 8-10 |  |  | неделю, ее |
| мин) |  |  | продолжительность |
|  |  |  | должна составлять не |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | более 25-30 минут в день |
| *Продолжительность общественно полезного труда* (в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда в природе) |
| - | - | - | 20мин. | 20мин. |